

TVIRTINU

Panevėžio r. Raguvos gimnazijos
direktore

Inesa Vietienė

2026-03-16

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“

Panevėžio rajono Raguvos gimnazija

Laisvės g. 24, Raguva, Panevėžio raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

15-18 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _ iki _ val.

VALGIARASTIS
1 savaitė pirmadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SR129A	150	75,790	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM15953A	60	180,790	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	64,280	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SR129A	150	75,790	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Aukštaičių blynai (A-1;3.7)	AM18E	160	323,720	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Apelsinai (augalinis)	IVN2	150	64,500	

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SR129A	150	75,790	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1.3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	0,88 €
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADR262G	250	263,520	1,83 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM15953A	80	241,050	1,16 €
Aukštaičių blynai (A-1.3.7)	AM18E	200	404,650	1,46 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1.7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €

GARNYRAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,30 €
Birni grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,22 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,24 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR118A	150	56,720	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Maltas vištienos kepsnys (A-1.3)	AKM1218B	70	169,920	
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojančis)	GGA175A	100	151,910	
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73B	100	66,590	
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR118A	150	56,720	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	160	232,300	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	150	57,000	
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR118A	150	56,720	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% apkepas (tausojančis) (A-1.3.7)	AAP5B	180	397,34	1,53 €
Griknių ir daržovių maltinukai (tausojančis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	1,10 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1.3)	AKM1218B	80	194,190	0,83 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380	1,70 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1.7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojančis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojančis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,21 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2	50	5,500	0,24 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖRJA	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v. pavardė, parašas)

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I				
	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojančias)	SR110A	150	89,910	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojančias) (A-3,7)	AKM157B	60	165,840	
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGA7A	100	139,930	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II				
	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojančias)	SR110A	150	89,910	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Virti varškėčiai (A-1,3,7)	AVR12A	160	323,120	
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	150	79,500	
SRIUBA				
	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojančias)	SR110A	150	89,910	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys (tausojančias) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	1,16 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojančias) (A-1)	ADR349C	200	191,180	1,46 €
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojančias) (A-3,7)	AKM157B	80	221,120	0,88 €
Virti varškėčiai (A-1,3,7)	AVR12A	200	403,900	2,06 €
PADAŽAS				
	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1,7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,22 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,24 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arhata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI				
	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €

Užpildė
(pareigos, v. pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vjetienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškieienė

VALGIARAŠTIS

I savaitė ketvirtadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180	2,66 €	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440		
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis)	AKM542E	200	291,730		
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95C	100	76,610		
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180	2,66 €	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440		
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	150	342,660		
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800		
Bananas (augalinis)	IVN1N	150	145,500		
SRIUBA		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180	0,36 €	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €	
ANTRIEJI PATIEKALAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM596A	80	172,070	1,07 €	
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	1,61 €	
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis)(A-1)	AKM542E	250	364,670	2,88 €	
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	1,46 €	
PADAŽAS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €	
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €	
GARNYRAS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Įbiri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,22 €	
Įbiri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,22 €	
SALOTOS		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,21 €	
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604	50	18,500	0,24 €	
GĖRIMAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GER4B	200	0,000	0,08 €	
Kefyras (A-7)	GERJA	200	104,000	0,36 €	
VAISIAI		Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €	

Užpildė

(pareigos, v. pavardė, parašas)

 Direktoriė
Inesa Vietienė

 UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
I savaitę penktadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Kiaulienos plovės (tausojantis)	AKM189A	170	291,760	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	86,920	

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	150	374,870	
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	
Kriaušė (augalinis)	IVN4	150	78,000	

SRJUBA	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta lydekės filė (A1;4)	AŽI34C	80	117,460	0,97 €
Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1)	ADR264B	220	277,800	1,61 €
Kiaulienos plovės (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	2,42 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	1,46 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA171A	100	103,170	0,30 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	50	43,460	0,21 €
Šv2. agurkai (augalinis)	GSA2	50	5,500	0,24 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €

Užpildė
(pareigos, v. pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Kiaulienos nugarinės sūktinukas (A-1;3)	AKM5957A	70	128,380	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573A	100	76,320	

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	150	327,670	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Apelsinai (augalinis)	IVN2S	150	64,500	

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,88 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790	1,61 €
Kiaulienos nugarinės sūktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720	1,16 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	1,46 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,30 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,22 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,24 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v. pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojoantis)	SR19A	150	73,300	2,66 €	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440		
Vištienos plovai (tausojoantis)	AKM190A	170	255,960		
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610		
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojoantis)	SR19A	150	73,300	2,66 €	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440		
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	150	380,370		
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120		
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	150	79,500		
SRIUBA		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojoantis)	SR19A	150	73,300	0,36 €	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €	
ANTRIEJI PATIEKALAI		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojoantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,85 €	
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojoantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,25 €	
Vištienos plovai (tausojoantis)	AKM190A	200	301,130	2,30 €	
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	1,46 €	
PADAŽAS		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €	
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €	
GARNYRAS		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €	
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA23S	100	174,300	0,22 €	
SALOTOS		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,21 €	
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,24 €	
GĖRIMAI		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €	
VAISIAI		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €	

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis) (A-1)	SR128A	150	50,880	2,66 €	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440		
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65C	150	275,050		
Grietinės 30% padažas (A-1,7)	PAD4A	20	36,890		
Kriaušė (augalinis)	IVN40	150	78,000		
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvenimis (augalinis) (taisojantis) (A-1)	SR128A	150	50,880	2,66 €	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440		
Maltas kiaulienos kepsnis su kymais (A-1;3;7)	AKM131B	60	170,580		
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (taisojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360		
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23B	100	70,520		
SRIUBA		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis) (A-1)	SR128A	150	50,880	0,36 €	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €	
ANTRIEJI PATIEKALAI		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	1,53 €	
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (taisojantis) (A-1)	ADR32A	200	321,940	1,46 €	
Lešų troškiny su vištiena ir daržovėmis (taisojantis)	ADR263C	200	305,630	1,70 €	
Maltas kiaulienos kepsnis su kymais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	0,88 €	
PADAŽAS		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1,7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €	
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €	
GARINYS		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (taisojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,22 €	
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (taisojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €	
SALOTOS		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €	
Švž. burokėliai (augalinis)	GSA604	50	18,500	0,24 €	
GĖRIMAI		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €	
VAISIAI		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €	

Užpildė _____
(pareigos, v. pavardė, parašas)

Direktorė
Inesė Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR120A	150	79,470	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	70	142,100	
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84B	100	84,810	
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR120A	150	79,470	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Kepti/virti sūriniųukai (A-1;7)	AML44E	150	367,450	
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	
Mandarinai (augalinis)	IVN145H	150	57,000	
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR120A	150	79,470	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	1,07 €
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910	1,46 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	0,83 €
Kepti/virti sūriniųukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,22 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84B	50	42,410	0,21 €
Šv. agurkai (augalinis)	GSA2	50	5,500	0,24 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v. pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB "SOTEGA"
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARASTIS

2 savaitė penktadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)		SR127A	150	79,040	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)		IVN137B	20	47,440	2,66 €
Višienos ir grikių troškiny (tausojantis)		AKM205A	160	273,270	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)		GSA70B	100	75,410	
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)		SR127A	150	79,040	
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)		IVN137B	20	47,440	2,66 €
Kepti varškėčiai (A-1.3.7)		AVR11A	150	395,520	
Grietinės 30% padažas (A-1.7)		PAD4A	20	36,890	
Bananas (augalinis)		IVN1N	150	145,500	
SRIUBA		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)		SR127A	150	79,040	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)		IVN137B	20	47,440	0,05 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Riebios žuvies ir lydekų kotletas (tausojantis) (A-1.3.4)		AŽL187B	80	170,450	0,88 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)		ADR185E	170	193,180	1,04 €
Kepti varškėčiai (A-1.3.7)		AVR11A	200	527,360	2,18 €
Višienos ir grikių troškiny (tausojantis)		AKM205A	200	341,590	2,30 €
PADAŽAS		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1.7)		PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)		IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)		PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas		PAD103C	20	12,120	0,09 €
GARNYRAS		<i>Rp. Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)		GGA8A	100	87,80	0,30 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)		GGA235	100	174,300	0,22 €
SALOTOS		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)		GSA70D	50	37,700	0,21 €
Morkų lazdeles (augalinis)		GSA417A	50	15,500	0,24 €
GĖRIMAI		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus		GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)		GĖRJA	200	104,000	0,36 €
VAISIAI		<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)		IVN1A	100	97,000	0,30 €
Kriaušė (augalinis)		IVN4A	100	52,000	0,30 €

Užpildė

(pareigos, v pavardė, parašas)

 Direktorė
Inesa Vjetienė

 UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmudienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR119A	150	50,240	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Višties kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	70	140,220	
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220	

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR119A	150	50,240	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMI26E	150	380,180	
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	
Kriaušė (augalinis)	IVN4	150	52,000	

SRIUBA	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR119A	150	50,240	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €

ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	1,07 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR103D	250	337,100	1,83 €
Višties kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,83 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMI26E	200	506,910	1,46 €

PADAŽAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €

GARNYRAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,22 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,22 €

SALOTOS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,21 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2	50	5,500	0,24 €

GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €

VAISIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARASTIS
3 savaitė antradienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Lietuviškas kaulienos karbonadas (A-1,3)	AKM62B	70	127,720	
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	86,920	
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	150	368,290	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Mandarinai (augalinis)	IVN145H	150	57,000	
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kaulienos maitinis (A-1,3)	AKM93C	70	191,950	0,77 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	1,68 €
Lietuviškas kaulienos karbonadas (A-1,3)	AKM62B	80	145,970	1,16 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1,7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €
Perlinių kruopų košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,21 €
Šv. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,24 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v. pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARASTIS
3 savaitė trečiadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)		SR1474A	150	82,770	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)		IVN137B	20	47,440	
Maltas kiaulienos pjausnys (A-1;3)		AKM15B	70	185,060	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)		GGA1B	100	92,910	
Morkų lazdelės (augalinis)		GSA417E	100	31,000	
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)		SR1474A	150	82,770	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)		IVN137B	20	47,440	
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)		AA17A	150	295,050	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)		PAD4A	20	36,890	
Bannas (augalinis)		IVN1N	150	145,500	
SRIUBA		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)		SR1474A	150	82,770	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)		IVN137B	20	47,440	0,05 €
ANTRIEJI PATIEKALAI		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)		AKM449D	120	244,220	1,17 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)		AKM536A	200	209,880	1,46 €
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)		AA17A	200	393,400	1,58 €
Maltas kiaulienos pjausnys (A-1;3)		AKM15B	80	212,400	0,88 €
PADAŽAS		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)		PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)		IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)		PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas		PAD103C	20	12,120	0,09 €
GARNYRAS		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)		GGA1B	100	92,910	0,30 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)		GGA4D	100	134,030	0,22 €
SALOTOS		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų lazdelės (augalinis)		GSA417A	50	15,500	0,24 €
Švž. agurkai (augalinis)		GSA2	50	5,500	0,24 €
GĖRIMAI		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus		GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)		GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI		Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)		IVN1A	100	97,000	0,30 €
Obuoliai (augalinis)		IVN3A	100	53,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v. pavardė, parašas)

Direktorė
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I

	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	57,990	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Kepta vištienos filė (A-1.3)	AKM256C	70	130,480	
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II

	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	57,990	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1.3.7)	AML10F	160	307,220	
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	150	79,500	

SRIUBA

	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	57,990	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltos vištienos kotletas (A-1.3)	AKM19A	80	160,500	0,83 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	1,35 €
Kepta vištienos filė (A-1.3)	AKM256C	80	149,120	1,07 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1.3.7)	AML10F	200	384,030	1,70 €

PADAŽAS

	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1.7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €

GARNYRAS

	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,22 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €

SALOTOS

	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,24 €

GĖRIMAS

	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €

VAISTAI

	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v pavardė, parašas)

Direktore
Inesa Vietienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARASTIS

3 savaitė penktadienis

ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS I				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SR121A	150	75,990	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3.7)	AVR50A	150	391,040	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	150	64,500	
ŠVEDIŠKO STALO KUPONAS II				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SR121A	150	75,990	2,66 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	150	237,910	
Grietinės 30% padažas (A-1.7)	PAD4A	20	36,890	
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	150	64,500	
SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SR121A	150	75,990	0,36 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,05 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Lydekas filė maltinukas (tausojantis) (A-1.3.4)	AŽU46B	80	122,720	0,78 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,45 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3.7)	AVR50A	200	525,580	2,18 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	1,82 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1.7)	PAD4A	20	36,890	0,08 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,08 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,09 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GG45A	100	213,820	0,22 €
Miežinių kruopų košė gamyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GG44A	100	129,810	0,22 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,21 €
Morkų lazdeles (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,24 €
GĖRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,08 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €

Užpildė

(pareigos, v. pavardė, parašas)

 Direktorė
Inesa Vietienė

 UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė